

# Leben ohne Allergien?

Allergien greifen immer mehr um sich, sei es gegen Pollen, Hausstaub, Schimmelpilze, Medikamente, Chemikalien oder Nahrungsmittel. NAET ist eine Therapieform, mit der man Allergien/Unverträglichkeiten/Intoleranzen günstig beeinflussen kann.

## TOP: Frau Collmann, was versteht man unter NAET?

**Rita Collmann:** NAET steht für Nambudripad's Allergie Eliminations Technik. Es ist eine Bezeichnung für eine nicht invasive, nicht medikamentöse natürliche Methode, um Allergien und allergiebezogene Erkrankungen günstig zu beeinflussen.

NAET wurde 1983 von Dr. Devi Nambudripad entdeckt und bis heute ständig weiterentwickelt. Sie basiert auf Kinesiologie, Chinesischer Medizin, Chiropraktik, Atemtherapie und Ernährungstherapie. Durch die Behandlung werden Blockaden in den Spinalnerven gelöst und der Energiefluss in den Meridianen harmonisiert. Ein Beispiel: Wird einem Menschen nach dem Verzehr von Milchprodukten übel, so kann es sein, dass sich nach erfolgreicher NAET-Behandlung keine Übelkeit mehr entwickelt, wenn er erneut Milchprodukte isst.

## TOP: Auf welche Substanzen kann man denn allergisch reagieren?

**Rita Collmann:** NAET unterscheidet 10 Allergen-kategorien, je nach Eintrittswegen in den Körper. Allergene können z. B. mit der Nahrung aufgenommen, eingeatmet oder durch eine Injektion oder Insektenbiss in den Körper gelangen. Weniger bekannt sind Reaktionen auf Kälte, Hitze, Klimaanlage oder elektromagnetische Strahlung. Dr. Devi sagt: „Wir können auf alles unter unserer Sonne allergisch sein, einschließlich der Sonne selbst.“

## TOP: Welche Symptome können denn bei Allergien auftreten?

**Rita Collmann:** Bei Unverträglichkeiten oder Intoleranzen kann es zu Symptomen kommen wie Bauch- oder Kopfschmerzen, Müdigkeit, Energieverlust, Veränderungen des Blutdrucks, schnellerem Puls, Übelkeit usw. Bei „echten“ Allergien kann es über Hautjucken, Schwellungen, Quaddelbildung bis hin zum anaphylaktischen Schock kommen.

## TOP: Bei welchen Erkrankungen kann die NAET-Methode eingesetzt werden?

**Rita Collmann:** NAET kann den Körper unterstützen bei z. B.: Allergien, Unverträglichkeiten und Intoleranzen, sei es auf Pollen, Nahrungsmittel, Medikamente, Farbstoffe, Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker, Kosmetika usw. und daraus resultierenden Erkrankungen wie Magen-Darmbeschwerden, Hauterkrankungen, Heuschnupfen oder allergisches Asthma, ADS und ADHS, Rheuma, Fibromyalgie usw.

## TOP: Welche Allergene können mit NAET behandelt werden?

**Rita Collmann:** Auf der Suche nach einer effektiveren Behandlung hat Dr. Devi Basics entwickelt. Es handelt sich hier um Nährstoffe und Vitamine, die der Körper für seine tägliche Arbeit benötigt.



### Zur Person:

*Rita Collmann ist Heilpraktikerin. Sie hat eine Ausbildung in der Krankenpflege, ist Med.-techn. Laborassistentin und Physiotherapeutin. Mit ihrem Mann Stefan Collmann führt sie eine Praxis für Naturheilkunde und Osteopathie in Koblenz.*

Das sind u.a. Eiweiß, Kalzium oder Vitamin C. Sieht der Körper diese Substanzen nicht mehr als Allergene an, so kann er sie effizient aufnehmen und seine Vitamin- und Mineralienspeicher wieder auffüllen. Das Immunsystem wird somit entlastet, die Organe in ihrer Funktion unterstützt. Danach werden ganz individuell die Allergene behandelt, auf die dieser Mensch reagiert.

## TOP: Wer kann mit der NAET-Methode behandelt werden?

**Rita Collmann:** Eigentlich jeder. Bei Babys und Kleinkindern kann man den Muskeltest allerdings nicht durchführen – man testet dann über eine andere Person, ein Surrogat. Genauso bei älteren Personen mit z. B. fortgeschrittener Osteoporose oder Patienten mit einer starken Skoliose. Hier wird ebenfalls über ein Surrogat getestet.

## TOP: Kann die NAET-Methode mit anderen Therapien kombiniert werden?

**Rita Collmann:** Das ist eine gute Frage und ich kann sie eindeutig mit JA beantworten. Die NAET-Methode kollidiert mit keiner anderen medizinischen Therapie. Vielmehr ergänzt sie andere Therapien und kann gefahrlos mit ihnen kombiniert werden.

Eine Anmerkung zum Schluss: NAET ist wie viele naturheilkundliche Therapien wissenschaftlich nicht anerkannt. Jedoch wird die Methode seit 30 Jahren von Therapeuten und Ärzten mit Erfolg eingesetzt.

## TOP: Frau Collmann, vielen Dank für das interessante Gespräch. ■

**PRAXIS FÜR  
NATURHEILKUNDE  
UND  
OSTEOPATHIE**



*Rita & Stefan Collmann*

Am Wöllershof 2 · 56068 Koblenz  
Telefon (02 61) 1 76 12 · Telefax (02 61) 1 57 44

[www.tz-collmann.de](http://www.tz-collmann.de)

Es werden regelmäßige NAET- Infoabende angeboten.